

BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS ! 

Rendez-vous info santé :

DE LA VIE QUAND ON VIEILLIT

VIEILLIR SEREINEMENT

Et si vous considérez la vieillesse comme une chance !
Venez découvrir un atelier composé de 5 séances en lien avec le bien être et la qualité de vie.
Nous vous attendons pour la première séance !



Atelier animée par Sylvie NOLOT et Corinne MAXEL

GRATUIT

INSCRIPTION 

 03 81 96 61 93

 CCAS

 De Bethoncourt



À PARTIR DE
60 ANS

16

Janvier 2023

De 10h à 12h

La Passerelle

(en face du CCAS)

Impasse Galilée
BETHONCOURT

Partenaires

