

# BIEN VIEILLIR.

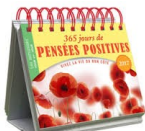
CHEZ VOUS ! 

## Rendez-vous info santé :

# DE LA VIE QUAND ON VIEILLIT

## VIEILLIR SEREINEMENT

Et si vous considérez la vieillesse comme une chance !  
Venez découvrir un atelier composé de 5 séances en lien avec le bien-être et la qualité de vie.  
Nous vous attendons pour la première séance !



Atelier animée par Sylvie NOLOT et Corinne MAXEL

**GRATUIT**

INSCRIPTION 

 03 81 96 61 93

 CCAS

 Bethoncourt



À PARTIR DE  
60 ANS

# 16

## Janvier 2023

De 10h à 12h

### Partenaires

