

Prenez un moment pour développer votre dextérité

Mercredi 16 février 2022 de 14h à 16h

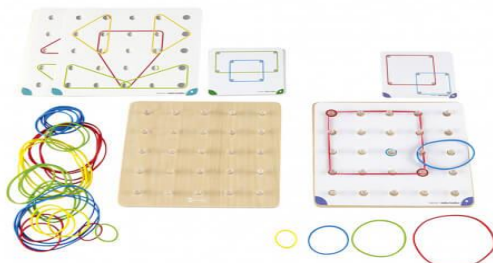
Mercredi 02 mars 2022 de 14h à 16h

Mercredi 16 mars 2022 de 14h à 16h

Mercredi 30 mars 2022 de 14h à 16h

à **BETHONCOURT**
Salle de la Passerelle
(impasse Galilée)

Une action prévention avec des exercices pour assouplir les articulations des doigts, de la main et des poignets et pour stimuler la motricité fine.



**Cette activité est financée
par la conférence des
financeurs (groupement pour
favoriser la prévention)
et est GRATUITE
pour les participants.**

**Contacts et inscriptions :
Yannick YVETOT, Lydie TAVERDET
au 03 81 31 81 31**

Dans le contexte sanitaire actuel le groupe
sera limité à 10 personnes
Vous ne pouvez pas vous déplacer ?
Dites-le nous, nous chercherons une solution.