

CCAS DE BETHONCOURT

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

PROGRAMME 2017-2018



Renseignements et inscriptions

Espace Lucie AUBRAC - 13 rue Buffon 25200 Bethoncourt

Tél : 03.81.96.61.93

Fax : 03.81.94.69.90

ccas.ccas@ccas-bethoncourt.fr

Site internet : www.bethoncourt.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil :

Lundi : 14h à 17h

Mardi au Vendredi : 9h à 12h et 14h à 17h SAUF Mercredi de 9h à 12h



BIEN –ETRE

- ❖ Ateliers cuisine/santé : Accompagné d'une **diététicienne**, le CCAS vous propose des ateliers afin d'apprendre des recettes plus équilibrées et de partager un moment convivial, à la cuisine de La Passerelle (bâtiment en face du CCAS).

Ils se dérouleront :

- Chaque premier Mercredi du mois, de 9h à 11h spécialement pour les jeunes parents (confection de plats pour bébé). Inscription obligatoire auprès de la Halte-garderie de Bethoncourt avec possibilité de faire garder son enfant. **Ateliers Gratuits.**



- Chaque premier Vendredi du mois de 14h à 16h, une séance pour tout public avec pour objectif : la confection de plat moins gras et moins sucré. **Tarif : 2€.**



- Chaque troisième Vendredi du mois, de 13h45 à 15h45, un atelier spécial soupe, pour petits et grands ! **Tarif : 2€.**

Par ce temps glacial de l'hiver, retrouvez nous également un vendredi par mois, à notre stand sur la place du Marché, pour une dégustation gratuite de nos soupes 100% légumes préparées devant vous !

NOUVEAUTÉ

- ❖ Séance de détente et de Smoovey : cours de relaxation et de lâcher prise pour apprendre à gérer votre stress et tout cela, animée par Géraldine Lagarde (Cap 'zen). ***Une séance découverte gratuite aura lieu le Mardi 16 Janvier à 14h30, dans la salle de danse des anciens locaux du Centre social (rue Buffon).***



NOUVEAUTÉ

EPICERIE SOCIALE

NOUVEAUTÉ

Les personnes disposant de faibles revenus, peuvent intégrer l'épicerie sociale.

Le but : diminuer les dépenses dédiées à l'alimentation et permettre de régler une grosse facture ou de réaliser un projet. Prendre rendez-vous au CCAS.

SENIORS

- ❖ Repas 28Bis : tous les derniers Vendredi du Mois, à partir de 12h, dans la salle commune du bâtiment des retraités au 28Bis rue de Champvallou ; repas convivial confectionné avec les personnes volontaires et Carole Valladont ; réservé aux 55 ans et plus. Participation financière de **6€ par personne**.
- ❖ Voyage ANCV : Réunion collective Vendredi 19 Janvier. Elle se déroulera à 14h30, salle de réunion La Passerelle (bâtiment en face du CCAS).



~ DEUX DESTINATIONS PRÉVUES ~

- Côte d'Opale du 25/08 au 01/09
- Carcans (Médoc) du 19/05 au 26/05

- ❖ La Semaine Bleue : Le programme complet sera élaboré en cour d'année.



- Voyage « JOURNÉE CABARET »: Le **Jeudi 4 Octobre 2018**, au **Paradis des sources**. Le voyage se fera en bus. **Tarif établi au cours du 1^{er} trimestre 2018 (Transport + entrée + déjeuner)**

- ❖ Anniversaires : En raison d'un grand nombre de personnes âgées de 90 ans et plus, les anniversaires de la 90^{ème}, 95^{ème} et 100^{ème} année seront célébrés en la présence d'élus.



❖ Colis de Noël :

❖ Galette des Rois :



Rappel : Pour recevoir votre colis, participer à la remise des colis et à la galette, l'inscription au CCAS est OBLIGATOIRE !

HIVER



❖ Déneigement

En collaboration avec l'association TRAVAILLONS ENSEMBLE, le CCAS offre ce service aux personnes ne pouvant plus elle-même déneiger.

Pour bénéficier de l'aide, inscription auprès du CCAS.

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

❖ « Mars Bleu » et « Octobre Rose » : Pour les mois d'Octobre et Mars, le CCAS met en place un stand d'information sur le marché du vendredi afin de sensibiliser le public aux dépistages du cancer du sein et du cancer colorectal.

❖ « Opération Brioche » Durant le mois d'Octobre, chaque année et grâce aux **bénévoles**, le CCAS organise une vente de brioche au domicile des Bethoncourtois. Tous les gains sont versés au profit de **l'Adapei du Doubs** (Association départementale de parents et d'amis des personnes handicapées mentales).

RESEAUX BENEVOLANTS :

→ A pour but des visites à domicile, auprès des personnes âgées souhaitant partager un moment de discussion.

Renseignement auprès du CCAS (cf p 1).

PLAN D'ACCES AU CCAS :

